

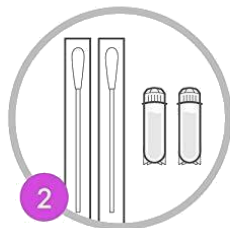
# Instrucciones

Seguí estos pasos para tomar tu muestra de ADN

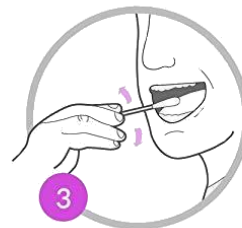
**IMPORTANTE:** Mantené 3 horas de ayuno y no fumes, masques chicle ni tomes café. Podes beber agua hasta 1 hora antes de tomar tu muestra.



Activá tu Kit online y comprá el análisis "FamilyFinder". Seguí los pasos de la guía adjunta.



Abrió el Kit y colocá los tubitos y los hisopos sin abrir sobre una superficie limpia. Asegurate de tener 3 horas de ayuno, y no haber fumado ni tomado café.



Sacá un hisopo de su envoltorio y frotá la cabeza de algodón por la cara interna de una de tus mejillas, mientras rotás el hisopo, por 60 segundos. Nunca toques la cabeza del hisopo!



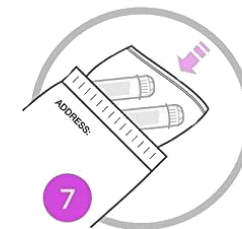
Abrió uno de los tubitos de tapa naranja e insertá el hisopo con la cabeza para abajo. Una vez que el hisopo toque el fondo del tubo, quebrá el hisopo contra el borde interno del tubo en la línea que está marcada en negro en el palillo del hisopo, dejando la cabeza del hisopo sumergida en el líquido dentro del tubo.



Cerrá el tubo con su tapa, y ajustala firmemente.



Pasá el otro hisopo por tu otra mejilla, inserta el hisopo en el segundo tubo, quebrá la cabeza del hisopo por la línea marcada, y cerrá con firmeza el segundo tubo. Asegurate de que las tapas de los tubos están bien ajustadas.



Colocá los dos tubos en la bolsa plástica transparente. En el sobre naranja escribí tu Nombre, tu Email, y tu Número de Kit. Colocá dentro la bolsa con los tubos y el papel verde (ver nota al pie!). Cerrá el sobre naranja y colocalo dentro de un segundo sobre que es el que vas a mandar por correo a Rosario.



Coordiná el envío a rosario escribiendo a [info@nuestraprimera pagina.org](mailto:info@nuestraprimera pagina.org)

**Nota:** En la hoja verde que dice "DNA Processing Consent" completa los siguientes datos: Donor's name (de quien es la muestra –su nombre-), Donor's DOB (su fecha de nacimiento), Sex (su sexo, Male=masculino, Female=femenino), Donor Signature (su firma, o la del padre o madre si la muestra es de un menor de edad), Printed Name of Parent (nombre de quien firma la autorización –solo en caso de menor de edad-). Este papel verde va dentro del sobre naranja.