

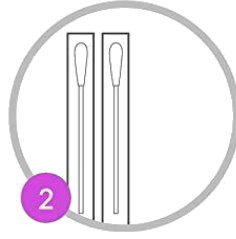
Instrucciones

Seguí estos pasos para tomar tu muestra de ADN

IMPORTANTE: Mantené 2 horas de ayuno, no uses pasta dental, enjuague bucal, ni adhesivos para prótesis dentales. No fumes, masques chicle ni tomes café. Podes beber agua hasta 1 hora antes de tomar tu muestra.



Mantené 2 horas de ayuno, no uses pasta dental ni enjuague bucal, no fumes, masques chicle ni tomes café.



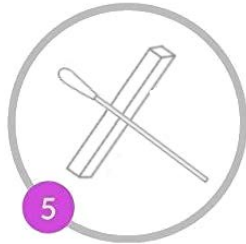
Abrió el Kit y colocó los 2 sobres con los cepillos sobre una superficie limpia. Asegurate de tener **2 horas de ayuno**, y no haber fumado ni tomado café.



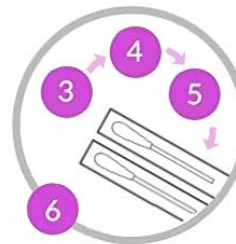
Sacá un cepillo de su bolsa plástica tomándolo por el extremo que no tiene el cepillo. **Nunca toques la cabeza del cepillo!**



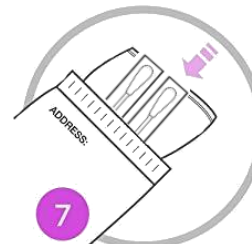
Frotá el cepillo por la cara interna de una de tus mejillas, mientras lo rotás durante 1 minuto.



Luego dejalo secar al aire por 30 minutos, apoyado de forma tal que la cabeza del cepillo no esté en contacto con nada.



Repetí los pasos 3, 4 y 5 con el otro cepillo, en la otra mejilla. Una vez que ya se secaron los cepillos, colocalos de nuevo dentro de las bolsas en la que venían, y cerralas con la tira adhesiva.



En el sobre de papel madera escribí tu Nombre, tu Email, y tu Número de Kit. Colocá dentro los 2 sobres con los cepillos y el papel verde (**ver nota al pie!**). Poné este sobre sin cerrarlo dentro de otro mas grande que es el que vas cerrar y mandar por correo a Rosario.



Coordiná el envío a Rosario escribiendo a: info@nuestraprimerapagina.org

Nota: En la hoja verde que dice “FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO DE PROCESAMIENTO DE ADN” completá con los datos de la persona que aporta la muestra de ADN. Esta hoja va en el sobre de papel madera. **Es obligatorio completarla y firmarla**, en caso contrario tu muestra no va a ser procesada.